

6.12.

Montag 15:00 Uhr

WEIHNACHTSFEIER 75-JÄHRIGES JUBILÄUM

FEIER

Wir wollen zusammen das 75-jährige Bestehen des LandFrauenvereins Stade feiern. Mit stimmungsvoller Musik, plattdeutschen Weihnachtsgeschichten und viel Zeit zum Klönen und Genießen bei Kaffee und Kuchen. Lasst euch überraschen.

Kosten: 12 € inkl. Kaffee und Kuchen, Mineralwasser und Apfelsaft.
Ort: Niedersachsenschänke, Schwingestr. 33, 21717 Fredenbeck
Anmeldung ab 28.8.2021: Ortsvertreterin

13.12.

Montag 14:00 (Abfahrt ab 10:30 Uhr)

NORDISCHES WEIHNACHTSKONZERT IM MICHEL MIT WEIHNACHTSMARKT & LICHTERFAHRT

KONZERT

Anreise nach Hamburg. Um 14:00 Uhr beginnt das nordische Weihnachtskonzert im Michel. Begrüßung, Auftritte von verschiedenen, nordischen Künstlern, die weihnachtliche Lieder in klassisch und modern vortragen. Einzug des Lucia-Chores mit Lichtern, gemeinsames Weihnachtssingen. Anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes am Rathaus. Vor der Heimreise kurze Lichterfahrt durch Hamburg. Diese Fahrt wird in Zusammenarbeit mit Kröger Bus-Reisen durchgeführt.

Kosten: 62,- € pro Person (bei mind. 40 Teilnehmern)
Leistungen: Busfahrt, Eintritt Weihnachtskonzert in Kategorie 1 und Lichterfahrt

Abfahrtsorte: 10:30 Uhr Deinste, KSK
10:40 Uhr Fredenbeck, Rathaus
11:00 Uhr Stade, Möbel Jähnichen

Anmeldung ab 1.9.2021: Bettina George, Telefon 04141-67119

14.1.

Freitag 19:00 - 22:00 Uhr

NEUJAHRSEMPFANG - mit MUSIK & HUMOR

FEIER

Mit dem Ensemble „Ladies First“ erwartet uns eine heitere, besinnliche, verrückte, musikalische Unterhaltung. Lasst euch überraschen von mehrstimmigen Harmonien und kurzweiligen Interpretationen.

Kosten: 20 € inkl. kleine Leckereien und Getränke
Ort: Pferdestall, Schloss Agathenburg, 21684 Agathenburg
Anmeldung ab 28.8.2021: Ortsvertreterin

2022

15.2.

Dienstag 19:00 Uhr

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Gemeinsame Programmgestaltung:

Unser Programm ist das Herzstück unserer Arbeit! Hier entscheidet sich, ob wir verstehen, was euch interessiert, ob das Zuhören gelungen ist. In diesem Jahr haben wir uns überlegt, euch direkt in die Gestaltung des nächsten Programms einzubinden. Wir freuen uns auf eure Ideen, egal ob sehr konkret oder frisch in den Sinn gekommen. Seid dabei und lasst eure Vorstellungen und Wünsche ins neue Programm einfließen.

Ort: Gasthof Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste
Anmeldung ab 28.8.2021: Ortsvertreterin

28.4. - 1.5.

LISSABON

REISE

Endlich kann die Reise stattfinden!
Du möchtest noch kurzfristig dabei sein?

Weitere Infos und Anmeldung bei Monika Breuer, Telefon 04144-8434

NEU

Spontan: Unsere **kurzfristigen Veranstaltungen** kamen super an. Die Werbung erfolgte über WhatsApp-Gruppen, E-Mail oder Facebook. Das möchten wir gerne fortführen.

Nachhaltig: Außerdem bieten wir euch im Sinne der Nachhaltigkeit an, in Zukunft das Programm per PDF zu erhalten anstatt in Papierform. Du brauchst kein gedrucktes Programm? Du bist noch nicht in einer WhatsApp-Gruppe?

Melde dich ganz einfach bei deiner Ortsvertreterin oder schreib eine E-Mail an: landfrauenverein-stade@t-online.de

Ortsvertreterin

Agathenburg Helma Heinsohn 04141 62973
Burweg Renate Mahlke 04144 5162
Deinste Ursel Hauschild 04149 1210
Deinste Ulrike Müller 04149 7090
Dollern Cornelia Marschewski 0170 2364706
Düdenbüttel Irene Witte 04144 1500
Engelschoff Inge Stüven 04144 606189
Gr. Fredenbeck Ilka Ehlers 04149 1075
Gr. Fredenbeck Angela Kühlke 04149 1635
Groß Sterneberg Melanie Auch 04144 6989057
Haddorf Edeltraud Wilhelm 04141 82952
Hagen Angelika Baumgarten 04141 510555
Hammah Claudia Bube 04144 4558
Hammah Astrid Jungclaus 04144 4648
Helmste Marianne Neumann 04149 8009
Himmelpforten Inge Stüven 04144 606189
Horneburg Elke Streibing 04163 811610
Kl. Fredenbeck Karin Neumann 04149 264
Kl. Fredenbeck Anke Alpers 04149 1005
Kl. Fredenbeck Jessica Pott-Klindworth 04149 900786
Mittelsdorf Margret Schulz 04144 236580
Mulsum Margret Heitmann 04762 400
Schwinge Christa Bluschke 04149 1239
Stade Anke Heins 04141 84433
Wiepenkathen Erika Seidenberg 04141 83998
Wedel Wiebke Prigge 0160 6019182

Immernoch vergnügt!

2021+ PROGRAMM

LANDFRAUENVEREIN
STADE



Bildungsveranstaltungen in Zusammenarbeit mit der LEB

Junge LandFrauenStade

LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

Land Frauen
www.landfrauenverein-stade.de

Liebe LandFrauen,

2021

Vielfalt und Zusammenhalt gelten als Kennzeichen und größte Stärke der LandFrauen. In diesem Sinne haben wir voller Optimismus unser neues Programm geplant.

Euer LandFrauenvorstand Stade

10.9. Freitag, 19:00 Uhr JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Kassenbericht und Tätigkeitsbericht
3. Bericht der Kassenprüferinnen
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahl der Kassenprüferin
6. Wahlen: Heike Dittmann, Klaudia Panknier, Alexandra Holst, Bettina George, Erika Wick, Kristina Schomacker/Nadja Alpers und als Ortsvertreterin Cornelia Marschewski
7. Erhöhung des Beitrags
8. Verschiedenes

Kosten: 15€ inkl. Getränke und kl. Imbiss

Ort: Niedersachsenschänke, Schwingestr. 33, 21717 Fredenbeck

Anmeldung ab 21.8.2021: Ortsvertreterin

Sollte aufgrund der Infektionslage keine Präsenzveranstaltung möglich sein, werden wir eine virtuelle Versammlung mit der entsprechenden Abstimmungssoftware durchführen. Dafür gebt bei der Anmeldung bitte eure E-Mail-Adresse oder Handynummer an.

Zur Veranstaltung ist ein negativer Corona Schnelltest (von Teststation, kein Selbsttest) erforderlich. Dies gilt auch für geimpfte/genesene Teilnehmerinnen.



10.09.:
Teilnahme nur
mit negativem
Coronatest

ab 6.9. Montags (wöchentlich) 18:00 - 20:00 Uhr HULA - HOOP

KURS

und am 13., 20. und 27.9.2021: Hula-Hoop ist voll im Trend, aber wie finde ich den passenden Reifen und wie trainiert man damit richtig?

Hier könnt ihr Hula-Hoop ausprobieren und in den darauffolgenden Wochen die Technik verfeinern. Mit Sicherheit wird euch das Hula-Hoop-Fieber erwischen! Im weiteren Kursverlauf lernt ihr euch kreisend durch den Raum zu bewegen und zu eurer Lieblingsmusik eine kleine Choreographie zu erfinden. Dazu erhaltet ihr Tipps und erlernt clevere Tricks. Bitte kommt in bequemer, körpernaher Kleidung und bringt etwas zu trinken mit.

Referent: Thomas Matzke-Taebel, Zumba Trainer

Kosten: 25 € für 4 x 2 Stunden

Ort: Scheune von Limburg,

Groß Sterneberger Str. 50,

21714 Groß Sterneberg

Anmeldung ab 28.8.2021: Erika Wick

Telefon: 04144-1256



6.10. Mittwoch 18:30 - 21:00 Uhr ODER 13.10. Mittwoch 18:30 - 21:00 Uhr TIPPS & KNIFFE RUND UM DIE SAUCE

KURS

Was wäre ein Gericht ohne Sauce? Bei den meisten Gerichten ist sie das i-Tüpfelchen und oft auch eine Herausforderung, wenn man das 1x1 der Saucen nicht beherrscht.

Wir werden in diesem Kurs verschiedene Saucenzubereitungen erklären und gemeinsam kochen, damit Sie sich in Zukunft nicht mehr fragen müssen, was eine Emulsion ist, wie man eine Reduktion macht und wie man eine Sauce eindicken kann, ganz ohne Mehlschwitze. Außerdem werden einige Tipps und Kniffe aus der Profiküche verraten.

Selbstverständlich werden wir die zubereiteten Saucen zusammen genießen. Dafür werden wir am Anfang des Abends ein Rosmarinbrot backen.

Referent: Pierre Moller

Kosten: 30 €

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung ab 28.8.2021: Erika Wick, Telefon 04144-1256

8.10. Freitag 18:00 Uhr SPIELE, SPAB & BINGO

KURS

Phase 10, Skip-Bo, Qwixx, Uno und viele mehr. Egal welches Spiel euch begeistert, hier könnt ihr es ausprobieren, erlernen und einfach mal wieder spielen. Ebenso können beim Bingo kleine Preise gewonnen werden.

Kosten: 15 € inkl. Kartoffelsalat und Würstchen

Ort: Gasthaus Zur Eiche, Auf der Hain 4, 21717 Deinste

Anmeldung ab 28.8.2021: Karin Hartlef, Telefon 04141-779621,

Fax 04141-779622

14.10. Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr EINSTIEG IN DIE GARTENGESTALTUNG

KURS

Du wünschst dir ein immer blühendes Beet, weißt aber nicht so recht, wie man ein solches gestaltet? Kein Problem! Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Hier werden dir Grundlagen zur Gestaltung nähergebracht. Des Weiteren wird es um die richtige Standortbewertung gehen und welche Pflanzen sich für dein Beet eignen.

Referentin: Anette Minners, staatl. gepr. Technikerin Gartenbau & Gärtnermeisterin

Kosten: 20 €

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge, Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung ab 28.8.2021: Angela Ropers, Telefon 04149-93055

ab 30.10. Samstags (wöchentl.) 16:00 Uhr MEDITATION

KURS

und 6., 13., 20., 27. und 4.12.2021: Ankommen und wohlfühlen! Im schönen Ambiente des „Haus der Horizonte“ an der Elbe bringt uns Katha mit selbstgeschriebenen, geführten Meditationen und passenden, ätherischen Ölen mehr Achtsamkeit in unseren Alltag. Ob Meditations-Neuling, geübter Yogi oder etwas dazwischen – Katha stimmt sich individuell auf die Gruppe ein. So kann sich jeder entspannen, ganz unabhängig von der Vorerfahrung.

Referentin: Katharina Cordes, Yoga Lehrerin & Meditationspoetin

Kosten: 3 oder 6 Einheiten jeweils 1 Std., 60 € bzw. 100 €,

im Preis inkl.: ein Begrüßungs-Tee und ein Roller mit einer passenden Mischung aus ätherischen Ölen

Ort: „Haus der Horizonte“, Hauptstr. 12a, 21729 Freiburg

Anmeldung ab 21.8.2021: Birgit Grell, Telefon 04149-1522



19.11. Freitag 14 Uhr, 16:30 Uhr oder 19 Uhr TANJAs GROßER FALTSTERN

KURS

Wir basteln den großen Faltstern, Durchmesser ca. 40 cm, aus Karton. Bitte Schere, Bleistift, 30 cm Lineal und Hefter mit Klammern mitbringen.

Referentin: Tanja Ramm

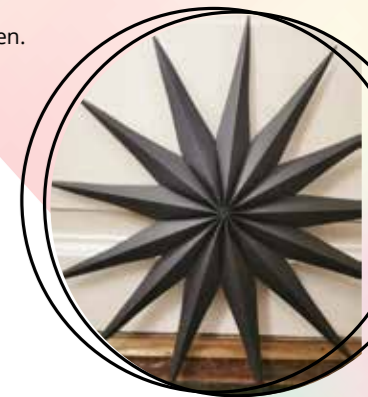
Kosten: 14 € inkl. Material

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge,

Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung ab 28.8.2021: Karin Hartlef

Telefon 04141-779621, Fax 04141-779622



20.11. Samstag 14:00 Uhr TASCHEN SCHAFFEN ZUKUNFT

KURS

Wir nähen wunderschöne Taschen um die Organisation „Women for Women International“ (Frauen für Frauen international) zu unterstützen. Die Organisation hilft weiblichen Kriegsüberlebenden dabei, sich ein neues Leben aufzubauen und ihre Zukunft selbst zu gestalten. Nähere Infos auf www.womenforwomeninternational.de. Wer mithelfen möchte, ist zum Nähen ganz herzlich eingeladen!



WOMEN FOR WOMEN
INTERNATIONAL

Referentin: Alexandra Holst

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Schwinge,

Forstkampweg 3, 21717 Schwinge

Anmeldung ab 28.8.2021: Erika Wick

Telefon 04144-1256

25.11. Donnerstag 18:30 Uhr BACKEN UND SCHNACKEN

KURS

Die jungen LandFrauen laden zum Kekse backen ein! Der Erlös aus dem Verkauf wird auch dieses Jahr gespendet.

Fragen und Anmeldungen an: JungeLandFrauen.Stade@web.de